

Gedankeninventur zur Fastenzeit

aktiv – begeistert – motiviert

**Gönne dir in der Fastenzeit einen Neustart
im Kopf. Entrümpel deine Gedanken!**

Wir halten das Gedankenkarussell an. Legen störende Grübel-Gewohnheiten ab. Du erhältst viele praktische Denk-Anstöße, die dir wieder zu konstruktivem Denken helfen. Das Ziel: Den Trubel des Alltags, ob privat oder beruflich, gut zu meistern.

Einfach mitmachen. Es lohnt sich!

Glaub nicht alles,
was du denkst!

Betrachte doch
manche Dinge mal
anders rum!



Bildrecht: Fotostudio Engleder, Abdruck honorarfrei

„Ich muss mir von mir selbst nicht alles gefallen lassen.“
(Viktor E. Frankl)

Referentin:
Christina Binder

Dipl. psychologische Beratung
Stressmanagement/Burnout-Prävention

Termine:

Kick-off:

Dienstag, 12. März 2019
19:00 – 20:00 Uhr
€ 10,--

4 Themenabende:

jeweils Dienstag, 19./26. März 2019
und 2./9. April 2019
19:00 – 21:00 Uhr
€ 15,--/pro Abend

Einzel buchbar!

Ort:

Gemeindezentrum Lichtenberg
Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg

Nähere Information und Anmeldung:

Tel: 0664/14 15 859
E-Mail: christina.binder@outlook.at

Ich freue mich auf dein Kommen!